

Samedi 29 octobre 2011

Bordeaux

## Pour tout savoir sur la retraite

Le salon pour envisager le futur et mieux vivre le présent s'achève aujourd'hui.



**Dès hier, on notait déjà une certaine affluence au salon Préparer et bien vivre sa retraite.  
PHOTO GUILLAUME BONNAUD**

Une bonne file d'attente devant le stand de la Caisse nationale des industries électriques et gazières, idem pour les agents territoriaux, et encore du monde pour les stands des retraites complémentaires... Le salon Préparer et bien vivre sa retraite, organisé par les caisses de retraite des régimes de base et complémentaires, connaissait déjà le succès hier matin. Il s'agit rien moins que de pouvoir faire le point sur sa propre situation, auprès des divers organismes d'affiliation, tous présents jusqu'à la caisse d'assurance vieillesse, invalidité et maladie des cultes (Cavimac), cette dernière pas franchement envahie.

« C'est génial, j'ai trouvé toutes les réponses aux questions que je me posais », dit Louis Fernandez qui sort du Hangar 14 avec son stock de documents. « Cela dit, je ne suis pas pressé de prendre ma retraite. Mais autant savoir à quoi s'en tenir ». D'autant que la réforme votée cette année redouble le nombre des questions : « D'entrée, les gens demandent "à quel âge et avec quel taux". En fait, c'est plus compliqué », témoigne une conseillère de la MSA. Un peu plus loin, un couple de quinquagénaires attend l'heure de la retraite avec impatience. Lui a commencé à bosser à 16 ans et est fatigué de travailler dehors pour GRDF : « Normalement, je vais pouvoir partir dans trois ans. J'ai déjà fait des simulations sur Internet mais je suis de la vieille école, je préfère un contact... »

Les générations nées en 53, 54 ou 55 sont les plus nombreuses autour des stands. Nouveauté du salon, ceux qui ont travaillé en Espagne, au Portugal ou en Allemagne ont même droit à un espace spécifique pour débrouiller des situations parfois complexes.

Mais les déjà retraités y trouvent également des associations ou des organismes qui leur proposent idées de détente et conseils pour leur santé. Lisette et Giselle sont venues de La Réole avec leurs affaires de gym pour une petite démonstration. A près de 65 ans, elles sont adeptes d'une gymnastique volontaire adaptée qui les dérouille et leur fait travailler la mémoire pour les enchaînements. Elles n'avaient jamais fait de sport avant mais y ont trouvé un motif de sortie bienvenu. « Le conseil, c'est surtout de se bouger », concluent-elles.

C.D.

Salon Préparer et bien vivre sa retraite aujourd'hui encore, de 9 heures à 19 heures, au Hangar 14 (entrée libre)