

LES 28 ET 29 OCTOBRE À BORDEAUX

# Un salon pour préparer sa retraite

Parce que la retraite est souvent source d'interrogations, la **CARSAT** Aquitaine, la **MSA** Gironde, le **RSI** Aquitaine et l'**AGIRC-ARRCO** représenté par le **CICAS** proposent le salon « préparer et bien vivre sa retraite » les vendredi 28 et samedi 29 octobre, au Hangar 14 à Bordeaux.

À quel âge prendre ma retraite ? Qu'est-ce qui va changer pour moi avec la réforme ? Quel sera le montant de ma pension ? Comment reprendre une activité tout en percevant ma retraite ? Que faire de mon temps libre ? Autant de questions qui trouveront réponse lors du salon « *Préparer et bien vivre sa retraite* » les 28 et 29 octobre à Bordeaux, au Hangar 14 (sur les quais). Organisé depuis 2007 par les caisses de retraite des régimes de base et complémentaire, ce salon dont l'entrée est libre et gratuite rassemble en un seul lieu les organismes de retraite dont vous relevez afin de faire un point sur votre carrière, des professionnels des collectivités territoriales, de la prévoyance, et du monde associatif. Informer, conseiller, améliorer le quotidien seront les objectifs de chacun des



exposants lors de cet événement. Le salon « *préparer et bien vivre sa retraite* » s'organise autour de 3 pôles : préparer sa retraite : pour obtenir des réponses personnalisées à toutes vos questions sur la retraite, les conseillers retraite de la CARSAT Aquitaine, de la MSA Gironde, du RSI Aquitaine et du CICAS de la Gironde vous reçoivent en entretien individuel et ce quel que soit votre âge ; bien vivre : parce que chacun souhaite rester chez soi le plus longtemps possible, venez rencontrer les acteurs qui oeuvrent en faveur du maintien à domicile et du bien-être des retraités ; un pôle européen d'information : avec la présence des organismes de retraite espagnol, allemand et portugais pour celles et ceux qui ont eu une activité dans un de ces deux pays ;

**Des moments forts à ne pas manquer**

**Des mini-conférences et des anima-**

**De nombreuses animations sont proposées.**

**tions rythmeront ces deux jours.** Les mini-conférences sont animées par des experts et permettent d'échanger sur des thèmes d'actualités liés à la retraite, la santé après 50 ans, la dépendance des proches... **Des animations sont proposées tout au long du salon pour apprendre à conserver l'équilibre, surfer sur le web, préparer un apéro santé, découvrir des associations...** Une escale de 2 jours à ne pas manquer pour s'informer, prévoir et vivre pleinement sa retraite.

## Pratique

Salon préparer et bien vivre sa retraite  
vendredi 28 et samedi 29 octobre 2011  
de 9h à 19h - Hangar 14 à Bordeaux  
entrée gratuite  
Le programme complet sur [www.preparerbienvivrelaretraite.fr](http://www.preparerbienvivrelaretraite.fr)