

## **Salon préparer et bien vivre sa retraite - 28 et 29 octobre 2011** **Une 3<sup>ème</sup> édition enrichie**

Parce qu'une carrière est souvent faite de plusieurs carrières, les assurés ont pu cotiser auprès de plusieurs régimes sociaux. C'est pourquoi la CARSAT Aquitaine, la MSA Gironde, le RSI Aquitaine et AGIRC ARRCO représenté par le CICAS de la Gironde travaillent depuis longtemps en étroite collaboration.

En effet, depuis près de 20 ans, les caisses de retraite de base et complémentaire mènent conjointement des actions d'information destinées aux assurés.

Ainsi, face à un besoin croissant d'information, les caisses de retraite ont créé en 2007 un salon entièrement dédié à la retraite.

Pour cette 3<sup>ème</sup> édition, les ambitions du salon n'ont pas changées : il s'agit de permettre aux salariés et non salariés de trouver en un même lieu l'ensemble des acteurs de leur retraite pour s'informer sur leurs droits et de mieux faire connaître aux retraités et à leurs proches les aides et les services notamment ceux proposés par les caisses de retraite en matière de prévention de la dépendance. Cette offre s'enrichit en 2011 avec 2 nouveaux espaces.

### **Deux nouveaux espaces**

#### **L'espace européen**

L'Aquitaine compte une population immigrée d'environ 160.000 personnes, dont plus de la moitié réside en Gironde. Parmi elles, les personnes d'origine espagnole sont au nombre de 34 000 et celles d'origine portugaise de 31 000.

Face à ce constat et souhaitant élargir leur offre de service, les caisses de retraite ont créé un espace européen sur le salon. L' Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) pour l'Espagne, la Deutsche Rentenversicherung pour l'Allemagne et le Centro Nacional de Pensões pour le Portugal pourront informer les assurés qui ont travaillé dans ces pays sur leurs droits à la retraite et ceux qui désirent s'installer dans un de ces pays.

Cet espace européen constitue une première en France et devrait attirer bon nombre d'assurés qui ont réalisé une carrière internationale. Ce sera ainsi, pour eux, l'occasion d'obtenir gratuitement et instantanément une information précise, complète et personnalisée.

#### **L'espace « bien vivre »**

Il est important à tout âge et plus encore après 55 ans de connaître les « clés du bien vieillir ». Limiter la dépendance ou la retarder par des actions de prévention et d'éducation à la santé afin d'améliorer l'espérance de vie sans incapacité est actuellement possible. C'est pourquoi, un espace entièrement dédié au « bien vivre » est proposé pour cette 3<sup>ème</sup> édition.

Le programme régional interinstitutionnel de prévention des seniors financé notamment par la CARSAT Aquitaine, les MSA d'Aquitaine et le RSI Aquitaine dans le cadre de leur politique de prévention de la perte d'autonomie sera présenté par les professionnels de l'Association de Santé d'Éducation et de Prévention sur les Territoires (ASEPT). L'ASEPT proposera aux retraités de découvrir les ateliers conçus de manière ludique et interactive pour eux : prévention des chutes, des ateliers sur la mémoire, la nutrition, des groupes d'aide aux aidants... Cet espace « bien vivre » proposera durant ces 2 jours de nombreuses animations autour de ces thèmes.

**Une escale de 2 jours à ne pas manquer pour s'informer, prévoir et vivre pleinement sa retraite !**

Salon préparer et bien vivre sa retraite - vendredi 28 et samedi 29 octobre 2011 de 9h00 à 19h00

Hangar 14 à Bordeaux - entrée gratuite

*Le programme complet sur [www.preparerbienvivrearetraite.fr](http://www.preparerbienvivrearetraite.fr)*

---

#### **Contact presse**

**MSA Gironde / Gabrielle Chasles**

[chasles.gabrielle@msa33.msa.fr](mailto:chasles.gabrielle@msa33.msa.fr)

Tel : 05 56 01 97 62