

**Rendez-vous
au salon préparer et bien vivre sa retraite
les 28 et 29 octobre 2011**

A quel âge prendre ma retraite ? Qu'est-ce qui va changer pour moi avec la réforme ? Quel sera le montant de ma pension ? Comment reprendre une activité tout en percevant ma retraite ? Que faire de mon temps libre ?

Parce que la retraite est souvent source d'interrogations, la CARSAT Aquitaine, la MSA Gironde, le RSI Aquitaine et l'AGIRC-ARRCO représenté par le CICAS, vous donnent rendez-vous au salon préparer et bien vivre sa retraite les vendredi 28 et samedi 29 octobre, au hangar 14 à Bordeaux.

Un rendez-vous incontournable en Gironde pour préparer et bien vivre sa retraite

Organisé depuis 2007 par les caisses de retraite des régimes de base et complémentaire, ce salon rassemble en un seul lieu les organismes de retraite dont vous relevez afin de faire un point sur votre carrière, des professionnels des collectivités territoriales, de la prévoyance, et du monde associatif. Vous informer, vous conseiller, améliorer votre quotidien seront les objectifs de chacun des exposants lors de cet événement.

Le salon « préparer et bien vivre sa retraite » s'organise autour de 3 pôles :

- **préparer sa retraite** : pour obtenir des réponses personnalisées à toutes vos questions sur la retraite, les conseillers retraite de la CARSAT Aquitaine, de la MSA Gironde, du RSI Aquitaine et du CICAS de la Gironde vous reçoivent en entretien individuel et ce quel que soit votre âge ;
- **bien vivre** : parce que chacun souhaite rester chez soi le plus longtemps possible, venez rencontrer les acteurs qui oeuvrent en faveur du maintien à domicile et du bien-être des retraités;
- **un pôle européen d'information** : avec la présence des organismes de retraite espagnol, allemand et portugais pour celles et ceux qui ont eu une activité dans un de ces deux pays ;

Des moments forts à ne pas manquer

Des mini-conférences et des animations rythmeront ces 2 jours.

Les mini-conférences, animées par des experts, vous permettront d'échanger sur des thèmes d'actualités liés à la retraite, la santé après 50 ans, la dépendance de vos proches...

Des animations vous seront proposées tout au long du salon pour apprendre à conserver votre équilibre, surfer sur le web, préparer un apéro santé, découvrir des associations...

Une escale de 2 jours à ne pas manquer pour s'informer, prévoir et vivre pleinement sa retraite !

Salon préparer et bien vivre sa retraite
vendredi 28 et samedi 29 octobre 2011
de 9h00 à 19h00 - Hangar 14 à Bordeaux
entrée gratuite

Le programme complet sur www.preparerbienvivresaretraite.fr

Contact presse

MSA Gironde : Gabrielle Chasles
chasles.gabrielle@msa33.msa.fr

Tel : 05 56 01 97 62